

CICLE DE CONFERÈNCIES: LA MENT AL SEGLE XXI

Dia 12 d'abril de 2010: EDUCAR EN/AMB VALORS

L'objectiu de la xerrada és ajudar als pares a entendre el moment en què es troben els seus fills i com respondre davant de determinades conductes. Tanmateix, volem donar a conèixer les pautes i tècniques adequades per posar límits i aprendre dels errors.

Algunes de les idees que es desenvolupen són:

- Desenvolupament evolutiu dels infants fins a l'adolescència
- La importància del límits
- Tècniques de modificació de conducta
- Instauració d'hàbits
- Nens "difícils "
- Com actuen els adults davant la desobediència del nens.

Dia 3 de maig de 2010: TRASTORNS PSICOLÒGICS DEL SEGLE XXI

La nostra societat canvia cada vegada més ràpid. Vivim en un món en constant moviment que ens genera diferents reptes i sovint ens costa adaptar-nos a aquestes noves demandes de la societat. És per això que en l'actualitat ens trobem amb un nou ventall de trastorns psicològics que abans no tenien tanta rellevància. Aquesta conferència està dedicada a explicar quins són aquests trastorns (fòbies, ansietats, anorèxia, violència...), intentar veure'n les causes i com prevenir-les, així com entendre el paper del psicòleg dins la nostra societat.

Dia 7 de juny de 2010: TÈCNIQUES D'ESTUDI

Sovint és difícil saber com transmetre els continguts i les ganes d'aprendre. La falta de motivació, els factors ambientals o creure que les tasques són massa difícils conformen alguns dels aspectes que afecten directament al rendiment a l'escola. L'objectiu de la xerrada és comentar els mètodes d'estudi més eficients així com d'altres aspectes quotidians i necessaris dins de qualsevol rutina familiar per tal de que els nostres fills puguin desenvolupar estratègies d'aprenentatge.

Les tres conferències són a càrrec de:

Berta Conill Purgimon



Psicòloga col·legiada, ha centrat el seu treball en el camp de la psicologia i la psicopedagogia. La seva experiència laboral a les escoles, centres de teràpia, coordinació pedagògica de diferents empreses i la impartició de cursos per a professionals, li han donat un bagatge i un enriquiment que aplica dia a dia a l'hora de treballar.

Gràcies a la seva formació trilingüe, treballa i col·labora amb diferents escoles estrangeres, impartint cursos i fent intervencions en diferents idiomes des del Centre SOM, el qual podeu conèixer al web www.centresom.com



Totes les conferències tindran lloc a les 20h a El Centre, carrer Ros de Olano número 9